

Endoclinic

Endoscopia - Colonoscopia - CPRE - Ecoendoscopia
Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 570 - Vergueiro CEP: 18035-060
Sorocaba -SP
Fones: (15) 32123967 - 32334873 - 32342479
www.endoclinic.med.br

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

PACIENTES COM INTESTINO PRESO PREPARO PROLONGADO EXAME NO PERÍODO DA MANHÃ

ANTEVÉSPERA :

CAFÉ DA MANHÃ : Não tomar leite, café ou derivados e não comer frutas e fibras.

INGERIR : Apenas chá ou suco de cor clara , bolachas água e sal ou torradas.

Almoco : Não ingerir frutas (NENHUM TIPO DE FRUTA), legumes, verduras, feijão, milho , alimentos com casca, baço e sementes. Evitar fibras vegetais e laticínios.

INGERIR: Arroz branco, macarrão ao alho e óleo, batata amassada com sal, carne (cozida ou grelhada) e ovos cozidos, líquidos de cor clara

CAFÉ DA TARDE : Apenas chá ou suco de cor clara , bolacha água e sal ou torradas.

Tome às 18H00 UM sachê de PICOPREP diluído em 150 ml de água após ingerir o PICOPREP tomar 1,5 litros de líquidos de cor clara.

Jantar : Não ingerir frutas (NENHUM TIPO DE FRUTAS), legumes, verduras, feijão, milho , alimentos com casca, baço e semente . Evitar fibras vegetais e laticínios.

INGERIR : caldo, sopa rala de macarrão, miojo, gelatina (de cor clara), suspiro.

VÉSPERA DO EXAME:

CAFÉ DA MANHÃ : Não tomar leite, café ou derivados e não comer frutas e fibras.

INGERIR : Apenas chá ou suco de cor clara , bolachas água e sal ou torradas.

Almoco : Não ingerir frutas (NENHUM TIPO DE FRUTA), legumes, verduras, feijão, milho , alimentos com casca, baço e sementes. Evitar fibras vegetais e laticínios.

Tome às 14H00 UM sachê de PICOPREP diluído em 150 ml de água após ingerir o PICOPREP tomar 1,0 litros de líquidos de cor clara.

INGERIR: Arroz branco, macarrão ao alho e óleo, batata amassada com sal, carne (cozida ou grelhada) e ovos cozidos, líquidos de cor clara

CAFÉ DA TARDE : Apenas chá ou suco de cor clara , bolacha água e sal ou torradas.

Tome às 18H00 UM sachê de PICOPREP diluído em 150 ml de água após ingerir o PICOPREP tomar 1,5 litros de líquidos de cor clara.

Jantar: Não ingerir frutas (NENHUM TIPO DE FRUTAS), legumes, verduras, feijão, milho, alimentos com casca, baço e semente. Evitar fibras vegetais e laticínios.

INGERIR: caldo, sopa rala de macarrão, miojo, gelatina (de cor clara), suspiro.

Após a refeição, permanecer em jejum. Pode tomar água até 4 horas antes do exame.

DIA DO EXAME:

Tome às **05H00 UM comprimido de Plasil ou Dramin B6.** Após 10 minutos tome a mistura de **75g de manitol em pó diluído em 750 ml de água** (pode ser água com ou sem gás ou gelada), **e adicione um frasco de simeticona (ou Flagass ou Luftal) de 10 ml na mistura.** Para melhorar o sabor e se desejar, pode adicionar um **limão espremido.**

Tome todo o volume aos poucos, **em 15 minutos.**

Não se deitar nos 30 minutos seguintes para evitar que ocorram vômitos ou náuseas. Caso vomite o preparo, ligar nos telefones que estão indicados abaixo.

Cerca de uma a duas horas após ter tomado todo o líquido, começará uma série de evacuações até sair apenas um líquido amarelo claro sem resíduos.

Após esse horário, permanecer em jejum absoluto até o horário do exame!

Seu exame está agendado para dia _____ / _____ / _____ às: _____ : _____.

- Trazer exames anteriores de colonoscopia, se tiver;
- **Trazer pedido médico, guia autorizada (se o convênio for Unimed), carteirinha do convênio e documento com foto.**
- Trazer troca de roupa ;
- Vir com acompanhante maior de idade;
- Vir sem joias, bijuterias, relógio. Atenção: retirar o **esmalte** escuro das unhas das mãos;
- **Não trazer crianças;**
- Não poderá dirigir após o exame;
- **O medicamento MANITOL deve ser comprado em farmácia de manipulação.**

EM CASO DE DESISTÊNCIA FAVOR LIGAR COM 3 DIAS DE ANTECEDÊNCIA PARA REMARCAR OU CANCELAR.

Orientações ao acompanhante : Deverá estar disponível para acompanhar o paciente. Depois que o paciente realiza a colonoscopia, ele ficará em observação. O tempo de observação depende do pós exame do paciente, nós liberamos o paciente em condições estáveis (sem dor e sonolência). Os exames são agendados nos horários disponíveis. Pode ocorrer atraso no seu exame.

- Tomar normalmente os remédios para hipertensão arterial.
- Suspende medicamentos ricos em fibras e ferro 5 dias antes do exame;
- Suspende o uso de hipoglicemiantes orais (remédios para diabetes) e insulina apenas no dia do exame;
- **Suspende o uso de medicamentos anticoagulantes.** Consultar antes a orientação do médico que prescreveu o uso:
 - Suspende por 6 dias **MAREVAN® OU COUMADIN®.**
 - Suspende por 7 dias **GINKGOBILOBA®**
 - Suspende por 7 dias **PLAVIX® / CLOPIDOGREL®**
 - Suspende por 7 dias **TICLID®**
 - Suspende por 5 dias **AAS®**
 - Suspende por 2 dias **XARELTO®**
 - Suspende por 2 dias **ELIQUIS®**
 - Suspende por 3 dias **PRADAXA®**

Caso utilize - Antiagregantes plaquetários como Reapro, Persantin, Agrastat, Iscover e AAS suspende 10 dias antes do exame, se possível. Para pacientes que fazem uso destes medicamentos, deve ser apresentado no dia do exame o resultado de coagulograma ou TP (tempo de protrombina) e TTPA (tempo de tromboplastina parcial ativa) realizados na véspera. Anticoagulantes injetáveis como Heparina, Clexane e Fraxiparina – suspende 1 dia antes do exame. Medicamentos para diabetes, hipertensão ou insulina humana – suspende

somente a dose da manhã do dia do exame. Medicamentos para úlcera e gastrite como hidróxido de alumínio ou similares – suspender 2 dias antes do exame. Medicamentos de uso contínuo devem ser ingeridos com 8 horas de antecedência do exame. Não é necessário suspender quaisquer outras medicações. A suspensão dos medicamentos deve ser informada ao seu médico.

Caso realize o exame de endoscopia no mesmo dia da colonoscopia o manitol deverá ser ingerido com 6 horas de antecedência e não 4 horas, conforme descrito acima. Esta orientação deve ser seguida a risca, pois o não cumprimento poderá acarretar vômitos durante o exame, e isso é muito perigoso estando sob efeito de sedação. Atenção: Chegar com 15 minutos de antecedência. Estar com acompanhante maior de 18 anos. A presença do acompanhante é obrigatória, pois é ele quem o acompanhará na recuperação da sedação e o levará para casa em segurança. Não dirigir após o exame durante todo o dia. Não utilize motocicletas ou veículos similares. Utilize roupas confortáveis, sapatos sem salto e não utilize esmaltes nas unhas das mãos. Trazer uma troca de roupa. É necessário apresentar resultados anteriores. O atestado de repouso domiciliar será fornecido exclusivamente para o dia do exame, o mesmo não se estende para a véspera ou para o dia seguinte ao exame.

Colonoscopia é o exame endoscópico do cólon (intestino grosso) e muitas vezes também do íleo terminal (porção final do intestino delgado) realizado via retal. É o principal exame para identificar doenças do cólon como pólipos, divertículos, inflamações, úlceras, neoplasias e outras alterações no intestino grosso. Permite que durante o exame sejam realizados procedimentos terapêuticos como polipectomias, retiradas de lesões, biópsias e controle de sangramento. Para realização do exame é necessário que seja realizada uma dieta no dia anterior ao exame e no dia do exame uso de medicamentos laxativos (descritos a seguir), que vão promover a “limpeza” do cólon.

A realização da dieta e do uso correto dos laxativos são as partes mais importantes do exame pois se não houver “limpeza” adequada do cólon o exame pode não ter um resultado satisfatório. O exame é realizado sob sedação endovenosa, ou seja, será necessário puncionar uma veia para realizar a sedação. O efeito sedativo dura exatamente o tempo necessário para o exame, com o paciente acordando logo após o término. O paciente permanecerá sonolento por alguns minutos e poderá se alimentar e beber água logo após o exame. Após o exame, alguns pacientes podem apresentar cólicas abdominais leve, isso ocorre devido à insuflação de ar dentro do cólon que é realizada durante o exame. O uso de Simeticona (Luftal) ou de Escopolamina (Buscopan) podem ser tomados em casa para o alívio imediato.

DÚVIDAS:

Ligar para (15) 974 063926 (whats app) - (15) 3212-3967 ou (15)3233-4873 e falar com Adriana, Miriam, Gabriela ou Williane.

COMO UTILIZAR O PICOPREP:

- * O conteúdo do sachê (pó) deve ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente (aproximadamente 150 mL);
- * Colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó, para o pó se dissolver adequadamente;
- * Ao colocar o pó na água, ele deve efervescer - não tomar enquanto está efervescendo;
- * Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, até que mude de cor e tenha uma aparência levemente esverdeada quase transparente;
- * Se a solução ficar quente enquanto o PICOPREP® se dissolve, espere a solução esfriar para depois beber;
- * Não colocar na geladeira para esfriar;
- * Tomar imediatamente após a preparação, após o produto ter se dissolvido completamente e a solução ter esfriado;